

# LUMIERE Espace Bien-être

Association Loi 1901

38 Bd Périer - 13008

Marseille

2<sup>ème</sup> étage - Métro Périer

www.lumebe.com

ATELIERS  
FORMATIONS  
CONFÉRENCES

SEPTEMBRE,  
OCTOBRE,  
NOVEMBRE

2011



## Samedi 08 octobre 2011 : Atelier pratique d'échange de Reiki

Pour tous ceux initiés à cette belle pratique, cet atelier est l'occasion de donner et de recevoir de belles énergies, dans la convivialité et l'ouverture. Partages d'expériences, questions- réponses, relaxation...

Si certains non initiés au Reiki mais très désireux de découvrir cette pratique souhaitent participer à cet atelier, ils seront également les bienvenus.

Atelier mené par **Vanessa Progneaux** Maître enseignante Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées

06 61 87 73 81

De 9H30 à 12H30

Merci de vous inscrire à l'avance

PAF pour l'atelier 5 euros

**Prochaines dates : 19 novembre, 03 décembre 2011**



## Samedi 08 et dimanche 09 octobre 2011

### Initiation Reiki 2ème degré

Le deuxième niveau de Reiki invite à faire un voyage à l'intérieur de son être et à l'intégration. Avec l'aide des trois symboles, l'initié apprend à canaliser plus efficacement l'Énergie Universelle de Vie.

Au moyen des symboles, l'initié apprend à établir un contact direct avec son être profond, l'inconscient comme le subconscient. Le 2ème niveau aide à guérir non seulement le corps mais aussi les émotions et les causes profondes des problèmes.

L'initiation du 2ème niveau agit à un niveau plus élevé que celle du 1er puisqu'elle agit principalement sur le corps éthérique.

Ce 2ème degré constitue un engagement plus profond avec l'énergie Reiki et permet de faire des traitements Reiki à distance, de traiter des situations et offre de précieux outils à utiliser dans diverses situations du quotidien.

Horaires : samedi 13h00 à 18h30 / dimanche 9h30 à 18h30 prévoir son repas

Tarif : 300 Euros Pour les personnes ayant passé leur 2ème degré avec un autre maître enseignant et souhaitant le réviser : tarif 55 euros

Pour les personnes ayant passé leur 2ème degré avec moi et souhaitant le réviser : PAF 5 euros

Renseignements et inscriptions : **Vanessa Progneaux**, Maître enseignante Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées, 06 61 87 73 81

Possibilité de fixer d'autres dates sur demande pour minimum 2 personnes

**Prochaines dates : 11 et 12 février 2012**



Samedi 15 octobre 2011

## Cours d'initiation au Tarot de Marseille 1

La divination est un art et c'est par les procédés les plus simples que l'on parvient à donner à l'art sa plus haute expression ( J.G Bourgeat)

Qu'est ce que le Tarot ? Le Tarot est-il accessible à tous ?

On ne peut rêver de support de voyance plus complet et précis. Il est d'ailleurs le préféré des cartomanciens. Il est, dit-on, l'ancêtre de tous les jeux de cartes. Il est en quelque sorte une œuvre collective qui a gardé la mémoire de l'essentiel.

Son langage n'a rien d'obscur, mais il apparaît difficilement accessible, du moins pour les débutants.

Il est vrai que le décodage de ces images n'est pas simple à assimiler.

C'est pour cela que le cours d'initiation est important, pour vous aider à mieux comprendre leur composition : le nombre, la séquence, le choix des couleurs et des objets, la position des personnages, etc. ...

Il est tellement agréable et réconfortant de pouvoir interroger ces images qui parlent si bien et de comprendre leur message ...

Le cours d'initiation est la méthode pour une approche progressive et efficace qui vous permettra d'apprendre le Tarot tout en l'utilisant.

Lors de ce cours, il sera abordé la signification globale de chaque carte majeure, complétée par un cours de développement et d'indications nécessaires à l'extension de son interprétation.

4 cours minimum sont nécessaire pour une maîtrise du Tarot de Marseille ( Cours tous les 21 jours)

De 09h00 à 12H00

Inscription annuelle 65 E pour 9 sessions + 35 E par cours ( ou 45 E par cours sans inscription annuelle)

Renseignements et inscriptions : **Véronique Pettinato** 06 79 97 69 87

Prochaines dates : à confirmer



Samedi 15 octobre 2011

## Atelier : relations parent/ enfant

Lors de cet après-midi, vous aurez l'opportunité de mettre en scène sous forme de jeu de rôle, des situations de la vie quotidienne sur le thème des relations parents enfants :

Ex: "Fais tes devoirs" "non j'ai pas envie, plus tard je joue sur l'ordi"...

Ex: "Je ne veux pas aller à l'école aujourd'hui" , "Pourquoi?" "Parce que"...

Ex: Votre enfant ne supporte pas votre nouveau/velle compagnon/gne

Ex: Votre enfant rentre à la maison et fait la tête "Qu'est-ce que tu as?" "Rien" "Comment rien"...

Cette approche a pour objectif d'envisager ces histoires sous différents aspects, en faisant des prises de conscience, des liens pour que les choses évoluent de façon plus satisfaisante.

En effet, entre chaque jeu de rôle, il y aura un débriefing ou chacun(e) aura la possibilité de s'exprimer en évoquant son ressenti, son expérience...

Le tout dans une ambiance ludique de partage, d'écoute et de respect mutuel.

C'est par l'expérience en conscience que les choses changent...

Tarifs : 30 €

Horaires : De 14h à 17h

Venir dans une tenue confortable et amener de quoi prendre quelques notes

Renseignements et inscriptions : **Anne-Marie Domeny** 04 91 41 36 89

Thérapeute Psycho-corporel (Formation de Psychothérapeute et d'Art Thérapeute au CERFPA)



Samedi 22 octobre 2011

## Atelier d'initiation au Dô In « la connaissance de soi passe aussi par le corps »

**Le Dô In est une pratique corporelle douce, simple et accessible à tous.**

**Il vous permet de reproduire chez vous certains auto-massages, mouvements et étirements favorisant la circulation de l'énergie vitale, source de santé et de vitalité.**

**Il vous permet de compléter efficacement des séances individuelles d'énergétique chinoise pour vous apporter soulagement et bien-être.**

**Attentif à sa respiration, on apprend à écouter son corps, à respecter ses limites sans chercher à les maîtriser. On accueille simplement le moment présent, centré sur soi, conscient de son corps, de sa posture et des sensations que le Dô In procure.**

**L'objectif de ces ateliers est de prendre conscience de notre corps, de ses limites et des tensions qui peuvent perturber son bon fonctionnement.**

**Développer notre ressenti pour être plus à l'écoute de soi, de ses émotions et de son corps.**

**Agir sur nos douleurs, nos émotions, notre stress pour favoriser la circulation énergétique.**

**L'atelier de cette matinée : principaux gestes et étirements pour apprendre à relâcher les tensions et se détendre.**

**Stimuler l'énergie vitale, source de santé.**

**Tarifs : 25 € pour les adhérents / 35 € pour les non adhérents**

**Horaires : de 9h30 à 12h30**

**Renseignements et inscriptions [Perrine Ruchon](mailto:info@escale-en-harmonie.org) , 06 09 55 24 93 , [info@escale-en-harmonie.org](mailto:info@escale-en-harmonie.org)**



Samedi 22 octobre 2011

## Atelier : relations de couple

**Lors de cet après-midi, vous aurez l'opportunité de mettre en scène sous forme de jeu de rôle, des situations de la vie quotidienne sur le thème des relations de couple :**

**Ex: Vous aimeriez vivre ensemble mais il/elle ne veut pas...**

**Ex: Vous allez à une soirée et il/elle discute avec une autre personne...**

**Ex: Son ex-conjoint(e) l'appelle sans arrêt pour les enfants...**

**Ex: Il/elle ne vous témoigne pas suffisamment de marques d'affections...**

**Cette approche a pour objectif d'envisager ces histoires sous différents aspects, en faisant des prises de conscience, des liens pour que les choses évoluent de façon plus satisfaisante.**

**En effet, entre chaque jeu de rôle, il y aura un débriefing ou chacun(e) aura la possibilité de s'exprimer en évoquant son ressenti, son expérience...**

**Le tout dans une ambiance ludique de partage, d'écoute et de respect mutuel.**

**C'est par l'expérience en conscience que les choses changent...**

**Tarifs : 30 €**

**Horaires : De 14h à 17h**

**Venir dans une tenue confortable et amener de quoi prendre quelques notes**

**Renseignements et inscriptions : [Anne-Marie Domeny](mailto:anne-marie.domeny@escale-en-harmonie.org) 04 91 41 36 89**

**Thérapeute Psycho-corporel (Formation de Psychothérapeute et d'Art Thérapeute au CERFPA)**



Dimanche 23 octobre 2011

Atelier thérapie quantique

Renseignements et inscriptions : Catherine Thollois, 06 60 70 25 60

Prochaines dates : , 11 novembre, 18 décembre 2011



Vendredi 04 novembre 2011

Atelier Mandala pour Femmes enceintes de 9h30 à 12h

Mise en couleurs de dessins centrés : Relaxation et ressourcement

Pendant cette période si particulière de la grossesse, je vous propose un moment de ressourcement.

Temps de pause, bulle hors du temps, la mise en couleur d'un mandala\* –dessin centré- vous permettra de vous connecter à vous et à la vie qui se développe en vous.

Féminité, vitalité, douceur, croissance... autant de facettes que vous retrouverez dans les modèles proposés. Choisissez celui qui vous attire et parez-le de vos couleurs à partir des crayons, feutres ou peintures que vous aurez à disposition. Aucune connaissance technique nécessaire.

Pour celles qui le désirent, vous pourrez créer un mandala pour votre bébé... pour décorer sa chambre...

Tarif : 25 euros (matériel inclus)

Renseignements et inscriptions : **Nathalie BERTHET** Coach humaniste & Praticienne mandala

06 62 29 91 14 - [nathalieberthet@ymail.com](mailto:nathalieberthet@ymail.com)

Prochaines dates : 25 novembre et 30 décembre



Vendredi 04 novembre 2011 de 14h00 à 17h00

Atelier Mandala « Mandalas à offrir »

Mise en couleurs de dessins centrés : Relaxation et ressourcement

Reconnectez-vous au plaisir d'enfant...

Lors de cet atelier, je vous propose de créer un mandala-rosace simplement au compas comme lorsque vous étiez enfant. et de le parer de vos plus belles couleurs.

Crayons de couleur, feutres, pastels, aquarelle, acrylique, peinture relief... seront à votre disposition pour laisser s'exprimer votre créativité et vitalité dans le choix des couleurs.

Activité ludique et relaxante, ne nécessitant aucune connaissance technique.

Tarif : 30 euros (Matériel compris)

On désigne sous ce vocable toutes sortes d'images organisées autour d'un point central.

Renseignements et inscriptions : **Nathalie BERTHET** Coach & Praticienne mandala

06 62 29 91 14 - [nathalieberthet@ymail.com](mailto:nathalieberthet@ymail.com)

Prochaines dates : 25 novembre « Mandala au féminin »

30 décembre « rosaces au compas »



Conférence :

vendredi 4 novembre 2011 soir de 19h30 à 21h

"Les constellations planétaires :

Le cercle des constellations associe la symbolique astrologique au processus thérapeutique.

Il agit comme un catalyseur de notre réalité intérieure.

Au service des forces créatrices de vie, il offre un champ d'énergie qui soutient chacun dans la recherche de sa propre compréhension"

**Dominique Ragoy-Genetay**

04 91 75 59 45

06 89 09 76 95



Samedi 05 novembre 2011

Atelier « Apprentissage de l'accompagnement émotionnel et psychologique  
lors d'un soin Reiki »

Initiés Reiki 2d et 3ème degré

Nous savons que le soin Reiki se pratique sans intention, dans la neutralité, avec la conscience que l'énergie s'adapte en termes de quantité et de qualité aux besoins de la personne qui le reçoit.

Certaines techniques du 2d degré ainsi que du 3ème degré demandent cependant un accompagnement plus poussé, au-delà du soin lui-même, afin de déterminer des affirmations positives ou de s'aider à travers des techniques de visualisations, de respiration pour travailler plus en profondeur au soulagement de la douleur tant physique qu'émotionnelle.

La matinée, ouverte aux 2d et 3ème degré, sera consacrée aux techniques de respiration, relaxation et d'affirmations positives utilisables sur autrui mais aussi sur soi-même pour accompagner avec plus d'efficacité vos soins Reiki et votre vie au quotidien.

L'après midi, réservée aux initiés 3ème degré abordera des techniques plus poussées d'accompagnement en séance mais aussi pour soi .

Cet atelier sera pratique, ouvert à la créativité de chacun, à l'échange, dans le donner et le recevoir et est un moyen d'acquérir de solides outils et des connaissances nécessaires dans l'accompagnement physique, psychologique et émotionnel.

Session du matin 2ème et 3ème degré de 9h30 à 12h30 Tarif 35 euros

Session de l'après midi 3ème degré de 13h30 à 17h30 Tarif 45 euros

Journée complète 65 euros

Renseignements et inscriptions : **Vanessa Progneaux**, Maître enseignant Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées

06 61 87 73 81



Samedi 05 et dimanche 06 novembre 2011

AUTO HYPNOSE & BIEN ÊTRE

Que faire lorsque vous êtes en conflit avec vous-même ?

**Comment changer d'anciens apprentissages inconscients inadaptés à votre Vie d'aujourd'hui ?  
Comment mobiliser vos ressources afin d'apporter les changements nécessaires à votre épanouissement ?  
Au cours de ces séminaires, vous serez accompagnés et guidés à travers de nombreux exercices pratiques d'hypnose Ericksonienne.**

**L'hypnose Ericksonienne fait partie des techniques de thérapie brève les plus douces pour un changement durable et respectueux de la Personne.**

**Dès le premier jour, vous aurez acquis plusieurs techniques (inductions hypnotiques) qui vous permettent de passer d'un état de conscience à un état modifié de conscience.**

**Il vous sera alors possible de créer ce dialogue entre votre conscient et votre inconscient nécessaire à vos changements profonds et bienveillants pour vous-même.**

**A la fin du 2ème jour, vous aurez acquis plusieurs techniques (protocoles thérapeutiques) qui vous auront permis d'installer ces changements grâce à tous les exercices pratiques et les démonstrations.**

**Vous serez alors surpris (e) de la facilité et des bienfaits de la pratique de l'auto hypnose !**

**Hubert Reggio et Roland Immordino, Hypno thérapeutes à Marseille et Aix en Provence, ont le plaisir de vous accueillir et partager leurs expériences professionnelles dans ces découvertes avec vous-même et de toutes vos ressources disponibles pour votre Bien Être !**

**De 9h30 à 17h30**

**12 Heures de Pratique et d'Expériences Intenses.**

**Participation 180 € pour les deux jours**

**Contacts et inscription :**

**06 18 41 02 41**

**Hubert Reggio**

**06 13 14 05 63 / 04 42 12 45 76**

**Roland Immordino**



Vendredi 11 novembre 2011

Atelier thérapie quantique

**Renseignements et inscriptions : Catherine Thollois, 06 60 70 25 60**



Samedi 19 novembre 2011 de 9h30 à 17h30

Atelier « Constellations Planétaires »

**A l'écoute des planètes qui vivent en nous**

**Pour entrer dans la dimension vivante du ciel natal avec notre intuition**

**Aucune connaissance astrologique n'est nécessaire**

**Les planètes sont des images vivantes et universelles de l'âme collective, elles parlent à nos fonctionnements intimes.**

**Les constellations nous aident à rejouer et dénouer ce qui est présent ou caché dans notre vécu.**

**Elles nous offrent, par ailleurs, une compréhension inédite de ce lien entre âme et réalité.**

**Occasion de s'initier, découvrir ou approfondir l'énergie des planètes qui s'expriment à travers notre vécu, favoriser la relation, en conscience, avec nos personnages intérieurs, sentir, identifier, exprimer... révéler nos potentialités, dans le respect de nos choix profonds, entraîner notre intuition et développer notre ancrage intérieur.**

**Participation : 60 € (Si l'argent est l'unique obstacle, n'hésitez pas à m'en parler)**

**Au programme :**

**Présentation et évocation du symbole astrologique du jour (30 mn) :**

**Le couple Lune et Soleil, yin et yang, féminin et masculin symboles de toute manifestation, forces opposées et complémentaires qui opèrent à l'intérieur de chacun d'entre nous, dans une quête d'équilibre entre la fusion avec les forces de la nature et l'appel de l'individualité**

**Mise en scène du thème natal avec des volontaires.**

**Que vous soyez volontaire ou participant, l'énergie circule entre les parties et le tout et agit subtilement sur chacun.**

**Chaque mise en scène est suivie d'un debriefing, où chacun peut témoigner de son vécu, partager ses informations, accompagné d'un angle de vue astrologique.**

**Arrêt pour le déjeuner. Prévoir un pique nique et une tenue confortable.**

**Les ateliers d'astrothérapie font appel au ressenti. Ils peuvent activer les ressources profondes.**

**Au plaisir de vous retrouver ou vous rencontrer,**

**Dominique Ragoy-Genetay**

**04 91 75 59 45**

**06 89 09 76 95**



**Samedi 19 et 20 novembre 2011**

**Initiation Reiki 1er degré**

**Le Reiki est une thérapie holistique d'harmonisation énergétique d'origine japonaise. Il restaure l'équilibre dans l'être tout entier, à la fois sur le plan physique, émotionnel, affectif, mental et spirituel.**

**Il est une énergie de guérison qui augmente la capacité du corps à se soulager de ses symptômes ( sans se substituer à un traitement médical) et permet de canaliser l'Energie Vitale Universelle pour la transmettre par imposition des mains.**

**La spiritualité présente dans le Reiki, n'implique aucun dogme ou croyance quelconque et la pratique de cette merveilleuse technique ne demande aucun don particulier, aucun effort ni support d'aucune sorte.**

**Cette méthode naturelle de santé fortifie le corps, renforce le système immunitaire et accélère le processus de guérison.**

**Le Reiki agit également sur l'émotionnel et l'esprit, dissout les blocages énergétiques, relaxe et apporte détente, joie de vivre et paix intérieure.**

**Il se pratique avec facilité sur soi-même, son entourage, les plantes, les animaux, les aliments.**

**L'enseignement et la pratique sont d'une grande simplicité. Chaque niveau correspond plus précisément à une des dimensions de la guérison.**

**L'initié Reiki se libère de vieux schémas de pensée, de maux physiques et chemine avec ce qu'il est vers plus de sérénité et de bien-être au quotidien.**

**La faculté de pratiquer le Reiki se transmet par des initiations, fortes transmissions d'énergie qui donnent à l'initié le pouvoir de capter et de canaliser l'Energie Vitale Universelle pour l'utiliser sur lui-même ou les autres dès le 1er degré.**

**Le samedi de 13H30 à 18H00, le dimanche de 9h30 à 18h00, prévoir son repas**

**Tarif : 150 Euros**

**Renseignements et inscriptions : **Vanessa Progneaux**, Maître enseignant Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées**

**06 61 87 73 81**

**Prochaines dates : 14 et 15 janvier 2012**





Vendredi 25 novembre 2011 de 19h30 à 21h00

## Conférence « les constellations familiales systémiques »

**Un désir de travailler sur ses racines, sa dynamique, son héritage personnel pour débloquer une situation figée ?  
Un désir de se libérer aujourd'hui d'un comportement ou d'une situation difficile ?**

**Les constellations familiales systémiques constituent un outil particulièrement riche pour affiner la compréhension de notre système familial et cheminer vers l'acceptation de ce que nous sommes. C'est un moyen de mettre du sens sur un mal être actuel.**

**Lors d'un atelier, un groupe de personnes qui ne se connaissent pas, vont représenter les membres de votre famille et ressentir des émotions. Des scènes apparaissent. Elles vont permettre de dénouer et de réparer. Celui qui fait sa constellation peut trouver un apaisement, une compréhension d'une loyauté inconsciente. Ces ressentis sont la clé de cette thérapie phénoménologique qui a été mise en place par Bert HELLINGER dans les années 1980.**

**Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?**

**Que peut vous apporter une constellation ?**

**Comment se déroule une constellation ?**

**Horaire : 19h30-21h00**

**Tarif : 5 euros**

**Renseignements et inscriptions : [Evelyne Deydier](mailto:Evelyne.Deydier@orange.fr)**

**Portable : 06 03 80 63 18**

**Email : [evelyne.deydier@orange.fr](mailto:evelyne.deydier@orange.fr)**

**Site : [www.constellationsfamiliales-marseille.fr](http://www.constellationsfamiliales-marseille.fr)**

**[Atelier le 03 décembre](#)**



Samedi 26 novembre 2011

## Atelier d'initiation au Dô In « Dô In et esthétique »

**Le Dô In est une pratique corporelle douce, simple et accessible à tous.**

**Il vous permet de reproduire chez vous certains auto-massages, mouvements et étirements favorisant la circulation de l'énergie vitale, source de santé et de vitalité.**

**Il vous permet de compléter efficacement des séances individuelles d'énergétique chinoise pour vous apporter soulagement et bien-être.**

**Attentif à sa respiration, on apprend à écouter son corps, à respecter ses limites sans chercher à les maîtriser. On accueille simplement le moment présent, centré sur soi, conscient de son corps, de sa posture et des sensations que le Dô In procure.**

**L'objectif de ces ateliers est de prendre conscience de notre corps, de ses limites et des tensions qui peuvent perturber son bon fonctionnement.**

**Développer notre ressenti pour être plus à l'écoute de soi, de ses émotions et de son corps.**

**Agir sur nos douleurs, nos émotions, notre stress pour favoriser la circulation énergétique.**

**L'atelier de cette matinée : Atelier consacré au visage et aux auto-massages préventifs et curatifs.**

**Lutter contre le vieillissement cutané grâce à une méthode douce et naturelle, détendre et stimuler les muscles pour renforcer leur tonicité et par conséquent celle de la peau.**

**Tarifs : 25 € pour les adhérents / 35 € pour les non adhérents**

**Horaires : de 9h30 à 12h30**

**Renseignements et inscriptions [Perrine Ruchon](mailto:Perrine.Ruchon@escale-en-harmonie.org) , 06 09 55 24 93 , [info@escale-en-harmonie.org](mailto:info@escale-en-harmonie.org)**



Samedi 26 et dimanche 27 novembre 2011

S'ouvrir à son enfant intérieur

Comment renouer avec l'enfant en vous et l'accueillir dans toutes ses facettes ? Et s'il avait des choses à vous dire sur l'origine de vos difficultés actuelles... Cet échange avec lui vous aidera à cicatriser des blessures de votre enfance et à vivre plus dans la joie, l'authenticité et la spontanéité.

**Une approche globale et originale**

Cette démarche incite à s'ouvrir à son ressenti, ses émotions, son intuition et à accueillir en toute simplicité les différentes facettes de soi-même. Elle permet aussi de faire des liens entre le vécu actuel et l'enfance et/ou l'histoire familiale. Elle favorise la découverte de nouveaux horizons, l'émergence de prises de conscience et de nouvelles attitudes ainsi que l'exploration de ses ressources et potentiels...

Elle s'appuie sur l'art thérapie, la mémoire corporelle, la psycho-généalogie, la P.N.L. et la psychologie.

**Objectifs**

- Mieux se connaître,
- Se libérer des anciens schémas,
- Apprendre à gérer son stress, ses émotions,
- Rétablir un lien plus juste avec soi-même et les autres,
- Faire des choix en accord avec son être profond et non plus liés à une répétition ou une réaction familiale.

**Déroulement des ateliers**

Ces ateliers sont animés en petits groupes et chaque participant reçoit un accompagnement personnalisé. Alternance de théorie, d'échanges verbaux et d'exercices d'observation basés sur le ressenti et l'imagination : images, expression corporelle, danse, dessin, argile, jeux de rôle, rêve éveillé...

Venir dans une tenue confortable.

Avant de participer, un entretien par téléphone est nécessaire.

Tarifs : 130 € (Possibilité de régler en 2 fois.)

Horaires : De 13h30 à 18h

Renseignements et inscriptions : **Anne-Marie DOMENY** 04 91 41 36 89

Thérapeute Psycho-corporel (Formation de Psychothérapeute et d'Art Thérapeute au CERFPA)

Prochaines dates : 14 et 15 janvier « de la fusion à l'autonomie relationnelle »



Samedi 03 et dimanche 04 décembre 2011

Initiation Reiki 3<sup>ème</sup> degré

La Conscience Lumière

Cette initiation entraîne une purification plus importante. Après celle du premier degré concernant le corps physique, celle du 2<sup>d</sup> degré concernant l'esprit ou le mental, celle du 3<sup>ème</sup> degré se situe sur un plan plus élevé, celui de la conscience.

Accéder à ce niveau est un choix pour l'initié, démontrant qu'il a décidé d'aller jusqu'au bout d'un cheminement intérieur et qu'il est prêt à entreprendre des processus de guérison plus poussés et plus globaux que les précédents. Le but recherché est d'apprendre à mieux se connaître pour mieux réaliser ce dont on est capable.

L'initiation au 3<sup>ème</sup> degré permet d'entrer en contact avec son Maître intérieur.

Horaires : Samedi de 13h30 à 18h30, dimanche de 09h30 à 18h30, prévoir son repas

Tarif : 500 Euros ( payable en 3 fois)

Pour les personnes ayant passé leur 3ème degré avec un autre maître enseignant et souhaitant le réviser : tarif 70 euros

Possibilité de fixer d'autres dates sur demande pour minimum 2 personnes

Renseignements et inscriptions : Vanessa Progneaux, Maître enseignant Reiki, praticienne en Kinésiologies Spécialisées , détente corporelle balinaise 06 61 87 73 81

**Prochaines dates : 09 et 10 juin 2012**



Samedi 03 décembre 2011

Atelier « Constellations familiales systémiques »

L'atelier se déroule de 13h30 à 18h30.

Chaque participant choisit à l'inscription s'il désire faire sa constellation familiale ou être représentant.

Chaque constellation dure maximum 1 heure.

Tarif atelier : 30 € en tant que représentant

70 € pour faire sa constellation familiale systémique

Renseignements et inscriptions : [Evelyne Deydier](#)

Portable : 06 03 80 63 18

Email : [evelyne.deydier@orange.fr](mailto:evelyne.deydier@orange.fr)

Site : [www.constellationsfamiliales-marseille.fr](http://www.constellationsfamiliales-marseille.fr)



Samedi 03 décembre de 20h00 à 22h00

Dimanche 04 décembre de de 10 h00 à 12 h00 et de 14 h 30 à 17 h00

Rencontres avec le moine Gojo, ateliers méditation

Méditation et non-dualité  
Découverte de la Présence  
Célébration de la Conscience

site : <http://approchenondualite.blogspot.com/>

La non-dualité est au cœur de la plupart des grandes traditions spirituelles.

Elle signifie découvrir le cœur, l'essence, notre véritable nature, notre visage originel ou le Soi.

Lorsque cela se dévoile et devient notre expérience, nous réalisons que la Conscience est ce que nous sommes et qu'elle est le point commun qui unit tous les êtres.

La joie sans cause, la paix heureuse, l'amour véritable en sont le parfum.

Le sentiment d'être une entité personnelle et séparée s'efface, nous laissant dans la lumineuse présence de la Conscience.

Le courant lié à la voie non-duelle présenté ici comporte quatre grands aspects :

- La méditation qui est le dévoilement de notre nature originelle, pure Conscience.
- Les dialogues qui permettent d'éclairer les doutes et d'approfondir la compréhension.

- L'approche corporelle qui explore le corps dans son essence sensorielle, libère les tensions issues de l'ignorance et intègre le corps à la voie.

- La vie quotidienne en tant que célébration de ce que nous sommes vraiment.

Lors du week-end, ces différents aspects seront abordés, permettant à chacun de découvrir la douceur du parfum de la conscience, ce que nous sommes.

Le moine Gojo (P.M.) a longuement fréquenté les traditions spirituelles de l'Orient, laissant progressivement se dépouiller en lui toute expression rigide ou sectaire. Librement, l'essentiel se déploie sans attachement à la personne ou au contexte.

Participation aux frais

samedi soir : 10 € - Dimanche : 30 €

Pour toute information complémentaire et inscriptions : [ericleroy@neuf.fr](mailto:ericleroy@neuf.fr)



Samedi 17 décembre de 13h30 à 18h30

Consultations Tarot de Marseille

« Je ne laisse pas vos interrogations sans réponse. Mes capacités de médium sont au service de vos doutes et de vos incertitudes. Je vous aiderai à trouver des solutions et par des prédictions précises, je ferai de mon mieux pour amorcer le changement qui vous mènera vers la sérénité et le bonheur. N'oubliez jamais que l'on peut être le maître ou l'esclave de son destin... »

Par **Véronique Pettinato**, Tarologue depuis 15 ans, voyance par flash

Tirage pyramide + 1 question, consultation de 30 mn à 30 Euros

Renseignements et inscriptions : **Véronique Pettinato 06 79 97 69 87**



Vendredi 16 décembre Conférence Shri Shibendu Lahiri de 19h30 à 21h00

Suivie de l'initiation le samedi 17 et dimanche 18 décembre

Attention ! pas d'initiation le WE sans avoir préalablement assisté à la conférence du vendredi soir

Invitation à s'éveiller à la joie de la vie !

Kriya Yoga de Babaji et de Lahiri Mahasaya

**A tous ceux qui souhaitent partager l'énergie du Kriya Yoga, venez écouter Shibendu Lahiri, arrière petit-fils du grand Yogi chef de famille Lahiri Mahasaya ( 1828-1895)**

**Recevez de Shri Shibendu Lahiri les enseignements du Kriya Yoga original, du temps des anciens sages de l'Inde, transmis de génération en génération depuis que Lahiri Mahasaya rencontra Babaji dans les Himalayas en 1861.**

**Le Kriya Yoga déconditionne et libère le chercheur du Karma passé. Le Kriya n'est pas une fuite hors du monde mais la compréhension de ce monde et de ses voies.**

**Il apporte l'harmonie. C'est une combinaison unique du Hatha-Raja-Laya-Yoga**

**Initiation le samedi de 10h00 à 17h00 ( avec une pause déjeuner)**

**Révision le dimanche 18 décembre**

**[www.kriyayogalahiri.com](http://www.kriyayogalahiri.com)**

**Renseignements et inscriptions : Annette 06 27 86 05 46**

**[gloker@yahoo.fr](mailto:gloker@yahoo.fr)**



**Dimanche 18 décembre 2011**

**Atelier thérapie quantique**

**Renseignements et inscriptions : Catherine Thollois, 06 60 70 25 60**